

ACTIVIDADES FISICO-DEPORTIVAS PARA ADULTOS TEMPORADA 2018-19

D./D^a: _____

TELÉFONO: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____

DIRECCIÓN: _____

SOLICITA PREINSCRIPCIÓN EN: (marcar con X a la izquierda)

	NATACIÓN Mantenimiento	2 sesiones semanales de una hora en la piscina cubierta de San José de la Rinconada. Turno único de mañana
	MANTENIMIENTO Físico	2-3 sesiones semanales de una hora Turno de mañana y tarde
	PILATES	2 sesiones semanales de una hora Turno de mañana y tarde
	PADEL	2 sesiones semanales de una hora Turno de mañana y tarde
	BAILES	2-3 sesiones semanales de una hora. Turno de mañana y tarde. Bailes latinos (salsa, bachata, merengue, etc...), zumba, coreografías populares, etc...

INSCRIPCIONES CON PLAZAS LIMITADAS:

En Centro de Mayores de la localidad (calles Cristo de la Vera Cruz y Cardenal Spinola)

Hasta el 26 de octubre, de 10,00 a 13,30 h. y de 19,00 a 21,00 h.

Tasas: 15,00 € mensuales por actividad (50% de descuento pensionistas y desemplead@s

PRESENTACION DE LAS ACTIVIDADES: MARTES 30 OCTUBRE – 19,00 H. – CENTRO MAYORES

MÁS INFORMACIÓN EN TLF 636206201